

“重庆市五一劳动奖章”“重庆市工人先锋号”两项大奖花落我院



近日，为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气，重庆市总工会表彰了一批为全市经济建设和社会发展以及抗击新冠肺炎疫情工作中做出突出贡献的先进集体和先进个人，共授予重庆五一劳动奖状94个，重庆五一劳动奖章186个，重庆市工人先锋号183个。其中，我院重症医学病区副主任黄霞荣获“重庆五一劳动奖章”，重症医学病区荣获“重庆

命。截至3月11日，她与所在病区团队共治愈出院48例，其中包括重庆首例治愈出院的患者。

自抗击新冠肺炎疫情来，我院重症肺炎应急病区医疗团队始终奋战在一线，挺身在前沿，在最危险的防疫阵地上昼夜拼搏，与时间赛跑，与病魔斗争，他们用自己的专业、斗志，将一个个重症、危重症患者转危为安，在医疗救治一线，凝聚起一股硬核力量。

在抗击疫情的阻击战中，重症应急病区团队采取多学科诊疗保证患者诊疗质量，开展无症状阳性检测者科研攻关，中西医结合探索治疗新冠肺炎，运用ECMO成功救治危重症患者等。累计治愈危重症患者14例，重症患者34例。他们用医术和仁心、勇气和担当、坚守和奉献，构筑起了坚固的生命防线，托举起患者生命之舟。



凝聚青春力量 彰显青年风采

2019年，全区广大团员、团干部和各级团组织在决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚中团结拼搏、建功立业，特别是在今年的疫情防控工作中，涌现出一大批先进青年典型。在五四青年节全市和全区的评选表彰中，我院有2个集体、5名个人获市级、区级表彰。

重庆大学团委授予呼吸与危重症医学科“重庆大学青年五四奖章”，百安分院团支部被团区委表彰为“万州区五四红旗团支部”。

市委组织部、市人力社保局、团市委授予重症康复病区护士张曾梅“重庆青年五四奖章”；市人力社保局、团市委表彰团委书记赵永民为2019年度“重庆市优秀共青团干部”；团市委授予重症医学病区主治医师卢花为2019年度“重庆市向上向善好青年”；市卫健委团委表彰院团委书记、行后团支部书记何洪泽为“市卫建系统优秀共青团干部”；神经内科护士张婷获团区委“优秀共青团员”。

谭秋月获重庆市护理劳动技能竞赛三等奖

由市卫生健康委、市总工会联合举办的重庆市2020年“当好主人翁、建功新时代、共护全民健康”护理劳动和技能竞赛总决赛，于5月7日在市人民医院两江院区开展。通过激烈角逐，我院谭秋月脱颖而出，荣获个人三等奖。

据了解，本次技能竞赛历时一个月，参赛人员均为来自抗疫一线护理人员，涵盖全市各级各类医疗机构。万州区选拔赛和渝东北片区半决赛均在我院举行，考核内容涉及个人防护技能、急救技能、基础护理技能和线上理论知识竞答等。

通过技能竞赛，在我院掀起了以赛促学、以赛促练、勤练技能的良好风气，充分展现了护理队伍的良好精神风貌和精湛的业务技能。

三峡医苑

补短板、定目标、聚方向 重庆大学到我院调研评估临床学科

4月16-17日，重庆大学医学部派专家组到我院进行了为期两天的临床学科调研评估。51个临床学科集体亮相，亮家底，找差距，在专家组的评估和指导下，定目标，聚方向，建路径，为实施学科提振五年计划、加快建设西部医学高地集聚智力。

学科大胆亮出家底、专家务实科学评价

调研评估会在三峡印象升华厅举行，副院长徐立新汇报了医院学科建设整体情况，我院51个临床及医技学科分别汇报了学科建设的具体情况，重庆大学医学部主任、博导、专家组组长刘国祥主任，陆军军医大学教授、原西南医院肝胆科主任别平，陆军军医大学教授、博导周强等10位专家，分别对各学科进行了现场评价和指导。

调研评估会气氛融洽，求真务实。各学科大胆亮家底，挖短板，找差距，各专家认真聆听，一针见血提出意见和建议。在评价神经内科学科建设时，陆军军医大学教授史树贵说，“神经内科瞄准国内一流学科，目标高远，定位准确。希望在缺血性脑血管疾病方向、人才结构优化、交叉学科协作等方面加大力度。”



在评价呼吸与危重症医学科时，刘国祥主任指出，要提高目标，朝着全国重点临床专科发展。此次新冠肺炎疫情，将呼吸学科推上了风口浪尖，地方医院要建立流行性疾病和公共安全预警机制，做到早发现、早诊断、早治疗，真正起到“吹哨人”作用。

“要带着科研意识搞临床，加大临床科研转化力度”“全方位走出去，积极参与国际国内顶尖医学科研项目”“在先进技术上既要填空白，又要独树一帜”“在亚专业分科上，不求大而全，要求专而精”“要引进或培养一批有影响力的优秀中青年科研人才”……专家们毫无保留的给出了许多精彩分析和建议，提出了要求，指出了路径，让各学科负责人如醍醐灌顶，受益良多。

最后，专家组参照国家临床学科评价标准，从学科目标、学科方向、学科地位、学科带头人、人才梯队、医疗特色、教学能力、科研绩效、平台建设、学科文化等10个一级指标，按照ABCD四个等级，对51个临床学科进行了全面综合评价。

瞄准更高发展目标，建设一批一流学科

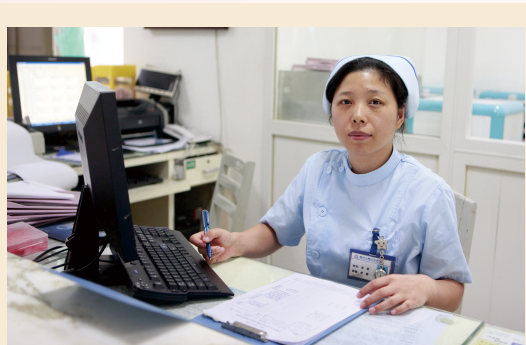
在评估会上，专家们表示，重庆大学附属三峡医院作为区域性综合医院，在巩固临床诊疗技术、服务好区域市民健康的同时，要站在重庆大学这个更高更新更大的平台上，全力加快学科内涵建设，着力抓好人才技术学科协同发

展，全面提升教学科研水平，扩大各学科在重庆、西部乃至全国的知名度和影响力。

刘国祥主任表示，此次评估调研只是学科提振五年计划的第一步，目的是摸清现状，发现问题。他提出希望和要求，各学科接下来要认真梳理，深入总结，组织学习，分析调研，对标对表重庆、西部及国内顶尖学科，进行细致研究，科学布局，制定切实可行的远期规划、近期计划和实施路径。

“51个学科全程亮相，在医院学科建设史上属于首次，意义深远。”张先祥院长说，两天来，大家亮出家底，找准不足，紧扣学科发展建设规划路径，为科教创新突破和学科提振五年计划提供了一手数据和真实参考。他最后表示，将借助成为重庆大学直属附属医院的良好契机，积极融入重庆大学“双一流”建设，在目标精准、方向聚焦、特色彰显、短板突破、人才聚集、地位夯实、平台融入、学科融合、文化积淀等方面下功夫、出实效，同时分阶段实施，按步骤推进，力争用5年时间，建设一批重庆一流、西部一流、全国一流的知名学科，倾力打造高水平研究型的综合性医院。

余海燕：不负使命，17年后再次战新冠疫情



2003年，“非典”肆虐神州大地，刚参加工作3年的余海燕奔赴一线抗击“非典”；17年后面对新冠疫情，她再次披挂上阵投身战“疫”。

与时间赛跑 筹改轻症应急病区

1月28日，身为肝病科护士长的她积极响应护理部号召，主动请缨抗疫一线，承担起轻症应急病区筹建工作。

将普通病区改为符合呼吸道传染病三区两通道要求的隔离病房，是一项艰巨而琐碎的工作。大到区域设计、小到标识张贴，事事关系患者和医护人员安全。

为确保万无一失，她事必躬亲，带领护士一遍遍熟悉出入病区流程，逐一检查各类标识标签和防护装备摘脱流程图的张贴位置，以及每个病房门锁的方向……在其带领下，轻症一病区护理团队仅用8个小时便完成这项艰巨任务。

但没人知道，为了确保第二天能正式收治第一批轻症患者，她们奋战至凌晨2点。

制精细标准 减少护士暴露风险

突如其来的疫情、复杂陌生的工作环境、日渐增多的病人，这一切都让医护人员们有些措手不及。

由于最初支援隔离病区的医护人员都没有传染科工作经验，对如何严格执行传染病各种消毒隔离措施缺乏全面认识。为此，整理出前线护理工作模式及常规操作的标准化流程、让一线医护人员迅速上手，则是迫在眉睫的当务之急。

关键时刻，院党委任命她为百安分院病区总护士长，协助护理部开展疫区各项工作。

临危受命，余海燕深知肩上责任重大。她火速投入病区管理工作，并结合多年传染病工作经验，全力协助护理部进行人力资源配置、梳理工作流程、完善消毒隔离制度……

“她经常守在病区入口，逐一查看我们的防护是否到位，反复叮嘱检查，就像为孩子穿衣的妈妈一样。”说起护士长余海燕，护士何涛一脸感动。

她一丝不苟干工作，事无巨细全操心，白天干完日常工作，夜间埋头查阅文献、梳理流程，为预防新冠肺炎院内感染发生提供了科学保障。

以身作则 危险工作“我先上”

疫情期间，余海燕还在隔离病区带了一个“采样小组”，承担着百安分院住院患者、职业暴露者、职工体检的咽拭子采样工作。

咽拭子核酸检测结果，是新冠肺炎患者确诊及出院的一项重要指标。采集

样本时，需要被采样者张大嘴巴，暴露出扁桃体和咽喉壁，采样者用棉签伸入咽喉部进行采样。此时，双方“近在咫尺”，被采样者呼出的气溶胶和飞溅出的飞沫携带病毒，具有高度传染性。

“棉签深入咽喉深处，很容易引发咳嗽甚至喷嚏，对我们来说是极大的挑战和威胁。”针对采样过程中极高的职业暴露风险，为保证标本质量和采样护士的安全，余海燕不但带头冲锋在前，还经常跟班采样，检查护士们的工作质量以及防护措施做得怎样。

截止3月10日，她带领的采样小组共计采集2000余份咽拭子标本，为新冠肺炎患者的救治提供了强有力支持保障，为抗击疫情的科学研究作出了应有贡献。同时，采样小组的护士目前全部“零感染”。

抗疫期间，正是无数像余海燕这样的护士长，她们以身作则、率先垂范，在一线践行自身职责使命的同时，还时刻牵挂护士的安危，从生活、心理上予以悉心关怀，让大家毫无后顾之忧地奋战在抗疫岗位上。

华西医学院教授程永忠来院交流



日前，川渝两地签署了《推动成渝地区双城经济圈建设川渝卫生健康一体化发展合作协议》，两地将强化“一盘棋”思想，贯彻“一体化”理念，利用现有优质资源，以省市共建、联动发展、错位发展、协作为发展策略，共同构建川渝优

质、高效、整合型医疗卫生服务体系，将川渝地区打造成我国西部医学高地，促进川渝更高质量一体化发展。

为加快实施川渝卫生健康一体化发展，我院积极作为，快速行动，于4月23日邀请四川大学华西临床医学院/华西医院

党委副书记兼纪委书记、临床医学博士程永忠教授前来医院，作了《基层党建与学科建设的华西实践》的专题讲座。

程永忠教授围绕基层党建、学科建设、运营管理、纪律保障等内容，与医院干部职工进行了交流分享。他用经典案例和详实数据，全面阐述了党建工作与学科建设深度融合的具体举措、创新思路 and 卓越成效。讲座深入浅出，鞭辟入理，生动活泼，赢得现场阵阵掌声，让干部职工受益良多。

“听了这场讲座，提高了思想认识，明确了工作方向。党建工作和学科建设紧密相联，互相促进，在今后的工作中，我们将一手抓基层党建、一手抓学科建设，教育引导党员干部补足精神之钙，筑牢思想之魂，提高医疗之能，更好地为成渝地区群众健康保驾护航。”医技党总支书记曾文兵表示。

作为区域性医疗高地，我院积极融入

成渝双城经济圈建设，助力川渝卫生健康一体化发展。近年来，在党建工作、医疗技术、学科建设、人才培养、教学科研等方面，与四川大学华西临床医学院、川北医学院、泸州医学院等进行了深度合作，为川渝卫生健康一体化发展积累了经验。

川渝山水相连、血缘相亲、文化一脉。协同合作、共建共享是川渝地区医疗卫生健康事业发展的共同需要。“医院将以成渝地区双城经济圈建设、川渝卫生健康一体化发展为契机，加强思想政治建设，提高政治站位，同时狠抓学科发展和区域医疗高地建设，提升区域竞争力、影响力和辐射力。”党委书记杨德清说。

当前，我院正在全力推进三峡医学中心、卫生健康学校、三峡应急医院建设。张先祥院长表示，将通过提升综合能力、科教能力、服务能力，为川渝地区公共卫生应急和传染病防控、人才培养和科研合作、中医药创新及健康产业协作发展贡献力量，努力提升川渝人民群众健康水平。

重党务，抓党建，做一名合格的党支部书记



为推进党建业务融合，做合格党支部书记，根据医院的工作安排，院党委于4月20—25日在区委党校举办了基层党组织书记能力提升培训班，分两批对全院125名支

部正副书记进行了全面、系统、深入的培训，达到了增强意识、掌握知识、提升能力的预期目的。

党委书记杨德清多次与区委党校就授课内容、师资力量、培训方式等进行沟通交流，形成培训方案。为期3天的培训，全体支部书记深入扎实地学习了习近平新时代中国特色社会主义思想、党章党规、支部工作条例、党支部标准化规范化建设、党员干部

法治思维和法治能力培养、如何当好一名支部书记以及围绕“六个好”打造医院特色党支部等。

培训中，大家认真笔记思考，积极讨论总结，畅谈学习感悟，并结合支部、科室实际对支部工作尤其是与业务相融合提出初步设想，进一步提升了党建工作基础理论知识。

在结业典礼上，杨德清书记、张先祥院长高度评价了培训班的成效，并对支部书记如何履职提出具体要求。

杨德清书记从呈现变茫然为了然、被动为主动、变务虚为实干“三个变化”

上总结了大家的学习成效，并就如何当好支部书记提出了必须抓好班子建设、必须抓好党员队伍、必须抓好党的活动、必须做好两手同抓四个方面的意见。

张先祥院长提出以党建引领学科发展、以纪律保障学科发展、以业务支撑学科发展，要“三驾马车”齐头并进，推动发展，并对支部书记提出了四点要求：一是以政治建设为引领，提升基层党组织的领导力，做政治上的明白人；二是要培养青年骨干，提升支部战斗力，做干部职工的贴心人；三是要以统筹共进为目的，着力提升基层党组织的服务力；四是要以文化建设为抓手，着力提升基层党组织的凝聚力，做学科发展的领头人。

（党办）

我院召开2020年度宣传工作专题会

为进一步提高我院知名度和影响力，大力宣传“医学高地三加快、院校融合三提升”年度核心主题，引导正面社会舆论，弘扬正能量，唱响主旋律，全面塑造医院良好的品牌形象，4月8日，我院召开了2020年度宣传工作专题会。

会上，宣传科科长骆健从重点宣传实现新突破、媒体融合打开新局面、品牌影响取得新成效三方面简要回顾了2019年宣传工作，对抗击疫情期间统筹媒体报道有速度、精准策划亮点有高度、故事全面挖掘有温度的全方位报道谈了收获体会，对2020年就如何全面发挥媒介优势、提升新闻舆论传播力影响力，全面把握历史机遇、展现医院担当作为良好形象，全面提升内涵品质、在扎根实践中打造精品佳作等方面阐述了发展思路。

参会人员纷纷就如何加大对今年重大项目、院校融合、学科建设、前沿技术、高精尖设备、服务品质、惠及民生等方面

的宣传提出了意见和建议。

院长张先祥对我院在疫情防控工作中所取得的成绩给予了充分肯定，并站在统筹全局、科学发展的高度就2020年医院的宣传工作提出了五点要求：一要抓宣传重点，唱响主旋律；二要抓时间节点，发出最强音；三要抓工作亮点，展现好口碑；四要抓技术难点，实力树品牌；五要抓资金痛点，统筹控预算。

党委书记杨德清在总结讲话中高度肯定了2019年宣传工作及疫情防控期间的突出报道，并对2020年宣传工作进行了强调：一要进一步总结抗疫宣传经验，借力推动宣传；二要制定宣传工作计划，有序推进宣传；三要突出重点、热点、大事，精心谋划宣传；四要运用好各种平台，加强立体宣传；五要抓好队伍建设，苦练内功，有力抓好宣传；六要强化舆情和网络管控，减少负面宣传；七要注重宣传效果评估，创新做好宣传。

（宣传科）

名老中医药专家团队走进龙驹分院

4月25日，国医苑组织名老中医专家团队郑邦本、骆常义传承工作室10余名成员，到龙驹分院开展中医药服务下基层活动。

虽然早上凉风阵阵，但前来候诊的群众已排起了长龙。“听说三峡中心医院的中医专家团队今天要来这里义诊，我们很早就来排队等起了”，“平时找老专家看病挂号困难，没想到专家们亲自到家门口来了”。

8点半，专家们准时到达龙驹分院，开展了义诊、查房、讲课等活动。在义诊现场，有骆常义、郑样本等老中医专家，还有牟方政、魏大荣、余宗洋等青年中医专家，他们耐心地为民搭脉问诊、辨证处方、健康指导。

现场还展示了西洋参、川贝等常见中药20余种，讲解了中药基本知识，鉴别假药、劣药、伪药，普及中药煎煮和服用方法。

年过八旬的名老中医专家郑邦本来到病房，为一名疑难病患者查体、查看舌苔、号脉，指导慢性阻塞性肺疾病（中医病名肺胀病）的中医药治疗，从疾病的病因、发病机制、遣方用药等方面耐心地为基层医生答疑解惑，将多年临床学术经验传授给年轻一代。

为加强基层医疗卫生机构发挥中医药防治新冠肺炎的作用，在渝东郑氏温病学流派学术报告会上，郑老分享了家传中医药抗疫经验，还为分院赠送了《郑邦本中医学术经验传承录》一书。

（国医苑）



消化内科开展首例无痛ERCP

4月15日，消化内科首次成功为一名胰头恶性肿瘤伴肝转移的患者在全麻下实施了ERCP术。

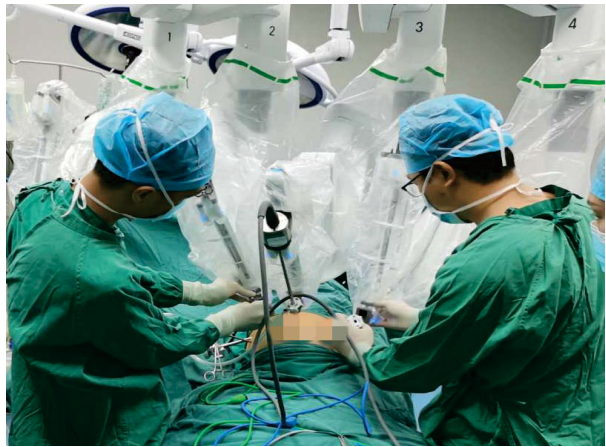
患者赵女士38岁，9月前无明显诱因出现中上腹痛，诊断为胰头恶性肿瘤伴肝转移，4月13日，到消化内科就诊，入院后经过检查，申绪牧医师决定为患者在全麻下进行ERCP术。

手术中，医生用取石网篮将移位至胆总管狭窄段以内的胆道塑料支架取出，再循导丝置入一枚8X80mm胆道金属不覆膜支架，支架近端位于肝总管，远端出十二指肠乳头于肠腔，支架释放后见褐色胆汁及泥沙样结石流出，胆汁引流通畅，术后患者黄疸指数明显下降，肝功能逐渐好转，为后续的肿瘤治疗提供了时机，进一步改善了患者的生活质量。

无痛ERCP的开展，提高了患者的舒适度及手术的安全性，提升了手术治愈的成功率，推动我院胆胰管微创诊疗技术不断迈向新领域。

（消化内科）

肝胆外科手术进入“机器人时代”



胆外科手术进入“达芬奇Xi”机器人时代。

去年11月，罗女士因进食后腹胀感明显，来到肝胆外科就诊。经检查发现，肝脏靠近胃部的地方长了两个血管瘤，其中一个约10cm×8.6cm。由于血管瘤体积较大，明显压迫到胃，同时使正常肝组织体积减小，如果不进行切除，将影响肝脏和胃

的消化功能，甚至出现血管瘤破裂大出血，危及生命。加之罗女士的血管瘤位于肝左外叶，空间狭小，常规腹腔镜手术视野很受限制。经充分讨论，肝胆外科主任苟剑林决定带领团队在“达芬奇Xi”手术机器人的辅助下行左肝外叶切除术。

术中，苟主任有条不紊地控制着“达

芬奇Xi”手术机器人的4条手臂，手术视野非常清晰，操作非常灵活，患者术中平稳，顺利切除了病变的左肝外叶。据肝胆外科副主任刘燕介绍，“达芬奇Xi”机器人突破常规腹腔镜局限的3D放大高清成像，让术中视野更加清晰。灵活的机械臂可突破人手极限转腕操作，可滤除人手的抖动，在狭窄解剖区域更灵活方便安全，可以完成人手难以完成的精细化操作，精准的控制可以在遇到出血情况时从容地缝合，从而确保手术顺利完成。

（肝胆外科）

优秀护士代表风采

有一种关怀叫做无私，有一种奉献叫做平凡，有一种大爱做无怨无悔，有一种称谓叫做“最美白衣天使”。

在重庆三峡中心医院，有这么一群人，无论是在抗疫战场上，还是平常工作中，他们总是视患者如亲人，用心践行着南丁格尔精神；他们肩负着救死扶伤的责任，用爱心、耐心、细心、责任心温暖呵护着每一位患者。

5.12是他们的节日，快来一睹优秀护士代表风采，把敬意和祝福送给每一位“白衣天使”。



姓名：邓小春 科室：重症医学科
工作感言：用100%的努力换1%的希望，为患者撑起一片蓝天。

主要事迹：从事护理工作28年，从一名新护士到护士长，并获得重庆市优质护理服务之星、医院先进工作者、优秀带教护士长等多项荣誉称号。除了机遇，更重要的是邓小春坚持“以人为本”的服务理念，永远把患者放在第一位。

新冠肺炎疫情发生后，作为一名共产党员又是参加过非典、H7N9等重大传染病防控工作的邓小春，第一时间奔赴疫情防控工作一线。1月20日，参与应急病房筹建，一直忙到凌晨3点多才下班休息。2月15日，留守总院的邓小春又到百安分院重症肺炎应急病区增援。人员分配、物资分配、患者管理……增援第一天邓小春又是忙到了凌晨2点，甚至来不及给家人打电话报平安。近一个月的时间里，她就像一只不停歇的“陀螺”，在新冠肺炎疫情防控的战场高速“旋转”。面对高强度、超负荷的工作，邓小春只说：“患者能康复出院，一切辛苦都值得。”



姓名：张 萍 科室：呼吸与危重症医学科
工作感言：在平凡中成就不平凡。

主要事迹：她25年如一日，爱岗敬业，辛勤工作，一直服务于临床护理第一线。作为科室护士长，她宽严并济，用制度管人，用情感管心，并狠抓护理质量管理及护理安全管理，组织科室护士每天早上进行10分钟小讲课，更是毫不吝啬地将自己多年累积的临床经验分享给年轻护士。

从接到教学技能大赛通知起，张萍带领着科室人员积极行动起来。课件制作、讲稿书写、患者沟通……每个环节张萍都悉心指导。最终，她带领科室团队取得教学技能大赛总分第一名的好成绩。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，这就是最好的诠释。



姓名：谢咏梅 科室：全科医学科
工作感言：率先垂范，以身作则，竭尽全力服务患者。

主要事迹：30年来，她始终把患者当作家人对待，每当看到护理的患者康复出院，谢咏梅很高兴，也很自豪。

1月23日，医院被确定为渝东北片区新冠肺炎医疗救治定点医院。院领导随即决定将百安分院改造成集中收治定点医院，谢咏梅被任命为重症肺炎应急病区护士长，带领大家开展病区患者的疏散照护、物资的分配、人员的调配等改建工作，经过连夜奋战，如期完成病区改变工作。抗疫期间护理管理工作任务重、压力大，每天接打上百个电话，说话说到声音嘶哑，谢咏梅仍咬牙坚持。随着万州患者的清零，结束14天医学观察的她又马不停蹄地回到科室，完善恢复正常诊疗秩序的相关工作。“非典的时候我就写了请战书，后来没派我去，我一直觉得很遗憾。”谢咏梅说，这次能为抗击新冠肺炎疫情出一份力，感到很荣幸。



姓名：向 霞 科室：新生儿科
工作感言：想患者之所想，急患者之所急，是不变的追求。

主要事迹：2014年向霞成为新生儿科的一名护士，在工作中，她始终坚持用爱心、耐心、细心、责任心护理每一位新生儿。

2月12日凌晨2点过，向霞“全副武装”走进病房，开始护理重庆市首例新冠肺炎确诊孕妇产的婴儿“安安”。正常状态下，新生儿采血对护士来说都不是一件容易的事，更何况向霞还戴着三层手套，但她仍然凭借娴熟技巧，“一针见血”地完成了穿刺。此后，雾化吸痰、皮肤评估、喂养、换尿布……向霞认真仔细地做完安安的每一步护理，直到她顺利出院。



姓名：余妹葶 科室：神经外科
工作感言：生命不止，战斗不息。

主要事迹：工作10年以来，她兢兢业业，踏实勤

奋。不管是抗击H7N9还是新冠肺炎，她都随叫随到。重庆市第一例新冠肺炎确诊患者入院，余妹葶“临危受命”承担起护理任务。然而长时间高强度的工作让她累倒在一



姓名：谭秋月 科室：儿童重症医学科
工作感言：虚心请教，不断进步，认真做好每一件事。

主要事迹：3年前，谭秋月扎根儿童护理，她深知熟练规范的操作技能是护理好患儿的关键。为此，她严格遵守操作规范，苦练护理操作技术，将理论与临床实践紧密结合，不断提升护理服务能力。

她热爱学习，善于思考，经常利用休息时间查阅相关知识，梳理操作流程。面对枯燥乏味的操作训练，她从未放弃，而是反复的模拟练习，不断总结，只为带给患儿更好的呵护。经过努力，谭秋月近年来获得全院护理技能比赛二等奖、全市护理劳动和技能竞赛三等奖的好成绩。



姓名：赵 丹 科室：检验科
工作感言：在最美的年华里，活出最精彩的自己。

主要事迹：作为一名检验师，多年来，她严格遵守操作规范，苦练内功，不断提高检验质量，充分发挥战斗“侦察兵”的作用。

赵丹原本计划值完春节班后回一趟河南老家，但接到医院全员继续在岗坚守的通知后，她退掉了已买好的往返车票，加入到新冠肺炎病毒核酸检测工作当中。她每天穿着厚厚的防护服进入实验室，冒着气溶胶感染风险，近距离接触大量确诊及疑似患者样本，从核酸提取到报告审核一整套流程做下来，需要坚持七、八个小时，期间不吃不喝不上厕所已经成为常态。脱下厚重的防护装备，衣服早已被汗水浸透，脸颊上N95口罩深深的压痕清晰可见，双手也因长时间戴手套布满褶皱。但她说：“我是一名党员，是一名战士，必须坚守岗位。”



姓名：钟 晖 科室：血液科
工作感言：用自己所学，服务和帮助更多人。

主要事迹：从5年前第一次听到“哨兵护士”，知道他们的优秀事迹后，钟晖就暗自告诉自己，要以“哨兵护士”为榜样，不断提高护理服务质量。

近年来，钟晖在护士长的岗位上不断提升自己的“哨兵”性能，用精湛的技术、优质的服务在平凡的岗位上默默耕耘，用自己的行动赢得了患者的信赖和赞誉，并获得“哨兵护士”光荣称号。